

Tájékoztató HIDROGÉN (H₂) KILÉGZÉSES VIZSGÁLATHOZ

gyermekek és felnőttek részére

Kedves Betegünk! Kedves Szülők!

A hidrogén kilégzéses vizsgálat előkészítést igényel. A mérés során kapott eredmények megfelelő értékelhetősége érdekében kérjük az alábbi előírások pontos betartását!

A vizsgálat lázas állapotban, hurutos betegség esetén nem végezhető el!

A vizsgálat időpontjának egyeztetésekor kérjük tájékoztassa orvosát a megelőző 2 héten belül lezajlott betegségéről, időszakosan, illetve rendszeresen szedett gyógyszereiről. A laktózt tartalmazó gyógyszereknél orvosa dönt az esetleges felfüggesztésről, illetve a lelet értékelésekor figyelembe veszi a szedett gyógyszer laktóz tartalmát. Antibiotikum szedése befolyásolja a vizsgálat eredményét, ezért antibiotikus kezelés után legalább 15 napot várjanak a H₂ vizsgálatra jelentkezéssel.

Ne vegyen be a vizsgálatot megelőző

- két héten belül: antibiotikumot, probiotikumot
- egy héten belül: emésztésre ható gyógyszert, savcsökkentőt
- két napban: hashajtót!

Kisgyermekek vizsgálatánál a diétás előírásokat, az éhezés időtartamát az orvos a gyermek étkezési szokásainak és életkorának megfelelően **egyenre szabva** határozza meg. **A vizsgálat életkorhoz nem kötött, tekintettel arra, hogy a gyermekek fejlettségi szintje eltérő lehet. Azonban felhívjuk a figyelmet, hogy a vizsgálat sikeres elvégzésének feltétele, hogy a gyermek meg tudja inni a folyadékot illetve a készüléket biztosan meg tudja fűjni.**

A vizsgálat előtti napon, reggeltől:

- ne egyen zöldséget, hüvelyeseket (se főzve, se nyersen)
- ne egyen olyan ételt, amiben zöldség főtt
- ne igyon szénsavas italokat, illetve gyümölcslevet és alkoholtartalmú italokat
- ne dohányozzon!

Amit fogyaszthat:

- főzve, natúr sütve vagy párolva: burgonyát, rizst, sonkát, szárnyasokat, halakat, tojást, tésztát
- kizárólag felvágottakat, virslit, margarint (csak keveset)
- fehér lisztből készült termékeket: fehér kenyeret, kiflit, zsemlet (csak keveset)
- folyadékként kizárólag csapvizet igyon!

19 óra után semmit ne egyen, 21 óra után pedig ne is igyon. A vizsgálat előtti napon, lefekvés előtt különösen alaposan mosson fogat!

A VIZSGÁLAT NAPJÁN

A vizsgálat éhgyomorra történik és megközelítőleg 2-3 órát vesz igénybe.

A vizsgálatot megelőzően:

- ne használjon fogkrémet, szájvizet
- hölgyek ne használjanak szájfényt, rúzszt
- férfiak ne használjanak ajak körül arcszeszt
- ne egyen cukorkát, rágógumit
- a reggeli gyógyszereit ne vegye be
- ne dohányozzon!

A vizsgálatot megelőzően fontos a reggeli alapos, **fogkrém nélküli fogmosás** (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni). A reggeli első fogmosás kizárólag original fogkefével történjen. Először felkeléskor mossa meg fogkrém nélkül a fogát, majd még egyszer a vizsgálatra indulás előtt. (1/2 dl folyóvíz fogyasztása megengedett)

Kérjük, hogy pontos megjelenéssel segítse időbeosztásunk betartását!

Együttműködését előre is köszönjük.

Egyedi megjegyzések:

A vizsgálat helye:

Adatok

Név:

Születési idő:

Testsúly:

lactulose terhelés dátuma:

lactose terhelés dátuma:

lactulose mennyisége:

lactosum mennyisége:

Óra, perc Eredmény

Óra, perc Eredmény